



## FINSPÅNG

FINSPÅNGS KOMMUN EARTH HOUR 2021 BINGO FÖR VUXNA				
Lappa och laga minst ett klädesplagg	Cykla och/eller gå till träningen istället för att ta bilen	Gör smoothies av ledsen frukt istället för att slänga frukten	Ät en vegetarisk måltid	Gör ett aktivt val i mataffären och köp ett livsmedel som är producerat i Sverige istället för utomlands
Släck alla ljus i hemmet under earth hour	Byt ut alla glödlampor i huset till LED lampor	Undvik att köpa en ny pryl – tänk vad du har eller kan låna istället	Gå in på <a href="http://WWF.se/earthhour">WWF.se/earthhour</a> och läs om kampanjen	Ägodela något – alltså låna en pryl av nån du behöver istället för att köpa en ny (via app, en kompis eller liknande)
Svinnventera – gör en måltid på bara rester i kylskåpet	Källsortera mera – se till att inga pappers eller plastförpackningar hamnar i brännbart under veckan.	Byt ut städmedlet med kemikalier till kemikaliefria medel. Leta efter märkning eller gör eget	Ta dig en timma och reflektera över ert hushålls uppvärmning	Slopa alla pappersfakturor och välj e-faktura
Se till att möbler eller annat inte blockerar värmen från elementen i husen	Vid köp av frukt – använd gröna påsen eller ta med egen förpackning istället för engångsförpackning	Se till att din brevlåda har en ej reklam skylt	Tävla mot någon om vem som klarar flest minuter utan att kolla sin telefon/TV/dator	Släng inget farligt avfall* i brännbart under hela veckan
Kolla in vilka energiåtgärder du kan göra i ditt hushåll för att minska kostnader och energiförbrukning här	Diska enbart fulla diskmaskiner	Testa en planbaserad produkt istället för en mejeriprodukt	Ta med dig vatten när du går hemifrån istället för att köpa en ny flaska	Koka mat med lock på för att spara energi

\*till farligt avfall räknas kemikalier, elektronikavfall, batterier med mera.